



دانشگاه علوم پزشکی سمنان

بیمارستان 15 خرداد مهدیشهر

عنوان: خود مراقبتی در سپسیس

تهیه شده در کارگروه آموزش به بیمار بخش CCU

تاریخ تنظیم: 1402/12/01

تاریخ بازنگری: 1404/12/1

کد پمفلت: Hos-pam-CCU-7

پیشگیری :

- پیشگیری از بروز هرگونه عفونت در بدن
 - اگر عفونت رخ داد سریعاً درمان شود تا وارد گردش خون نشود
 - با انجام برنامه های واکسیناسیون به موقع کودکان این عفونت کاهش می یابد .
 - عفونت های مرتبط با بیمارستان که منجر به عفونت خون می گردد ، با رعایت بهداشت و شستشوی صحیح دست ها کاهش می یابد .
- منبع : برونر و سودارث

راه های تشخیص :

- آزمایش خون
- آزمایش خلط
- آزمایش ادرار
- آزمایش نخاعی یا محتویات آبسه
- تصویر برداری با اشعه ایکس از قفسه سینه جهت بررسی ذات الریه.
- سی تی اسکن از شکم

درمان :

- معمولاً فرد بیمار در بیمارستان و در بخش مراقبت های ویژه بستری می شود .
- ممکن است نیاز به اکسیژن داشته باشد .
- آنتی بیوتیک وریدی برای بیمار تجویز می شود
- پزشک ممکن است محلول نمکی سرم نرمال سالین و داروهای برای افزایش فشار خون تجویز کند .
- اگر عفونت در شکم وجود داشته باشد انجام عمل جراحی برای تخلیه عفونت الزامی می باشد .
- بنا به شدت و اثر عفونت خون ، ممکن است دیالیز کلیه الزامی باشد .

- سپسیس عفونت شدید خون است که ناشی از تهاجم میکروارگانیسم ها به جریان خون می باشد . در عفونت خون ، یک واکنش عمومی در بدن بیمار تولید شده و باعث کاهش جریان خون بافت های بدن می گردد . در نتیجه مواد مغذی و اکسیژن به خوبی به اندام های حیاتی نمی رسند .

- عفونت خون می تواند باعث کاهش سریع فشارخون شود که شوک عفونی خوانده می شود . این شوک می تواند منجر به نارسایی ریه ها ، کلیه ها ، کبد و در نهایت مرگ می شود .

علل ایجاد عفونت خون :

- بسیاری از میکروب ها باعث عفونت خون می کردند . عفونت باکتریایی خون یکی از شایع ترین انواع عفونت خون می باشد .

افراد در معرض خطر عفونت خون :

- افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیفی می باشند . ضعیف شدن سیستم ایمنی می تواند در اثر بیماری هایی مانند دیابت و ایدز و مصرف بعضی داروها مانند داروهای شیمی درمانی و کورتون ها ایجاد شود .

- نوزادان به دلیل اینکه هنوز سیستم ایمنی بدنشان تکامل نیافته است . افراد مسن و افرادی دارای بیماری هایی مانند دیابت هستند . افراد بستری در بیمارستان به دلیل اینکه در معرض تزریقات وریدی ، زخم های جراحی و زخم بستر و سایر اقدامات تهاجمی هستند . افرادی که داروهای سرکوب کننده ی سیستم ایمنی دریافت می کنند از قبیل : گیرندگان اعضا ، تحت درمان با داروهای شیمی درمانی و پرتو درمانی هستند . افرادی که طحال خود را با جراحی خارج کردند ، زیرا طحال عوامل عفونت زا را از بین می برد ، افرادی که دچار سوختگی و جراحت شدید شده اند .

افرادی که دارای عفونت های شدید از قبیل :

پنومونی ، مننژیت ، عفونت پوست و عفونت دستگاه ادراری

علائم :

- از آنجا که عفونت خون می تواند در هر منطقه ای از بدن رخ دهد ، دارای علائم مختلفی می باشد ، تنفس تند و تغییر در وضعیت روانی از قبیل کاهش سطح هوشیاری و گیجی ممکن است از اولین نشانه های عفونت خون باشد .

سایر علائم :

- تب
- ضربان قلب سریع
- سردرگمی و سراسیمه بودن
- لرز
- افت فشار خون
- سرگیجه
- تهوع و استفراغ
- اسهال
- درد مفصل مچ دست ، آرنج ، پشت ، ران ، زانو ، مچ پا ، بثورات پوستی